



Christelle FERREIRA

THERAPEUTE
EFT

Gestion des émotions

"Tout ce qui ne s'exprime pas, s'imprime"

Jacques Salômé

Anxiété,
Douleurs chroniques,
Traumatisme,
Dépression,
Phobie,
Stress,
Insomnies,
Dépendances,
Schémas répétitifs,
Peurs anticipatives,
Comportements inadéquats...

sont le quotidien d'un grand nombre de personnes.

Ecouter et accepter ses émotions est parfois difficile, notre corps est le foyer de nos émotions et il les exprime à sa façon.

Je vous accompagne pour surmonter vos blocages et votre mal-être.



07 69 68 74 17

www.cftherapie.fr

certifiée par l'IFPEC

Ne pas jeter sur la voie publique